

## Le spray pour cheveux bouclés :

### Pour un spray de 200ml :

- Environ 150ml d'eau minérale (personnellement je n'achète plus d'eau minérale, j'utilise mon eau filtrée par le Berkey à la place)
- Environ 2 cuillères à soupe de gel d'Aloé Vera (si possible gelée bio composée à 99% de feuilles d'aloé, vendu en magasin bio en complément alimentaire)
- Environ 1 cuillère à soupe d'huile d'argan
- Quelques gouttes (5 maxi) d'huile essentielle d'Ylang Ylang (qui adoucit le cheveu)
- Quelques gouttes (5 maxi) d'huile essentielle de Tea-tree (avec ses propriétés antibactériennes, elle permet une bonne conservation du produit)

### La préparation :

1/ Verser l'eau dans le flacon.

2/ Y ajouter le gel d'Aloé Vera, l'huile d'argan puis les gouttes d'huiles essentielles.

3/ Secouer la préparation pour bien mélanger. Si besoin, compléter le flacon avec de l'eau.

Les quantités sont approximatives, à affiner selon vos besoins et souhaits. Si vous ne souhaitez pas que vos cheveux fassent de « paquets », réduisez la quantité de gel. Si vous trouvez qu'ils se graissent trop rapidement, réduisez ou supprimez l'huile d'argan. Pour les huiles essentielles, faites de même, affinez les quantités suivant l'odeur souhaitée...