

Le déodorant solide :

Pour environ 50 ml de produit :

- 20 gr de bicarbonate de soude
- 15 gr d'amidon de maïs bio
- 18 gr d'huile de coco
- 7 gr de cire d'abeille
- 10 gouttes d'huile essentielle de palmarosa

Le matériel nécessaire :

- 1 balance (précision 0.1gr)
- 1 bol de 100ml ou 200ml (qui va au bain-marie)
- 1 petit fouet
- 1 spatule maryse en silicone
- 1 moule en silicone

La préparation :

- 1/ Faites fondre la cire et l'huile de coco dans un bol au bain-marie.
- 2/ Pendant ce temps, pesez le bicarbonate et l'amidon de maïs dans un autre récipient.
- 3/ Hors du feu, ajoutez ces ingrédients au mélange fondu et mélangez à l'aide du fouet, jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- 4/ Ajouter les huiles essentielles.
- 5/ Verser la préparation dans un moule en silicone (boule 3D ou blocs à glaçon).
- 6/ Laissez-la durcir au congélateur pendant 20 minutes, puis sur du papier essuie-tout pendant 48 heures à température ambiante.

Votre nouveau déodorant est prêt ! Pour l'appliquer, passer le produit sur vos aisselles. Une fine couche de crème va se déposer sur votre peau, ça suffit pour qu'il soit efficace ! Il prévient le développement des mauvaises odeurs tout au long de la journée. Vous pouvez aussi l'appliquer en sortant de votre douche sur votre peau encore mouillée.