

Le dentifrice en poudre :

Pour environ 20gr de dentifrice :

- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude (ou de blanc de Meudon)
- 3 cuillères à café d'argile blanche
- 3 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

La préparation :

1/ Dans un petit pot en verre, mettre le bicarbonate et l'argile, bien mélanger (éviter les cuillères métalliques).

2/ Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et mélanger. C'est fini !

Il est possible de doubler les quantités, suivant la taille du pot... Il n'y a plus qu'à passer la brosse à dent sur la poudre ou déposer la poudre à l'aide d'une petite cuillère.